

Manutenção de Cadeiras de Rodas



Av. Vereador José Diniz, 3300
15°. andar CEP 04604-006 SãoPaulo- SP
Tel. / Fax: 55 11 5049 0075 Instituto@iparadigma.org.br



Introdução 1

Conhecendo a Cadeira de Rodas..... 2

Cuidados com a Cadeira de Rodas..... 8

Medidas da Pessoa e da Cadeira de Rodas..... 10

Introdução

A cadeira de rodas pode ser uma ponte para a conquista da autonomia das pessoas com deficiência física. Conduzir a cadeira de rodas, seja pelo aro de propulsão das rodas traseiras, seja pelas manoplas de uma bicicleta para cadeirantes, ou ainda por um acionador automático, no caso das cadeiras motorizadas, é sempre uma experiência de expressão, movimento e vida independente.

Hoje, as cadeiras de rodas podem ser coloridas expressando melhor os sentimentos, a personalidade e as escolhas dos cadeirantes. Existem cadeiras tipicamente femininas, cadeiras infantis, cadeiras apropriadas para a dança e para inúmeras práticas esportivas. Em todos os casos, a cadeira de rodas segue normas de ergonomia e prescrições terapêuticas, unindo a ciência da saúde e a tecnologia da reabilitação. Quando as medidas estão corretas, o uso da cadeira melhora a postura, favorece os movimentos e evita dores e incômodos. Estar bem sentado em uma cadeira de rodas favorece a auto-estima porque o cadeirante expressa uma postura saudável, estética, segura e confortável.



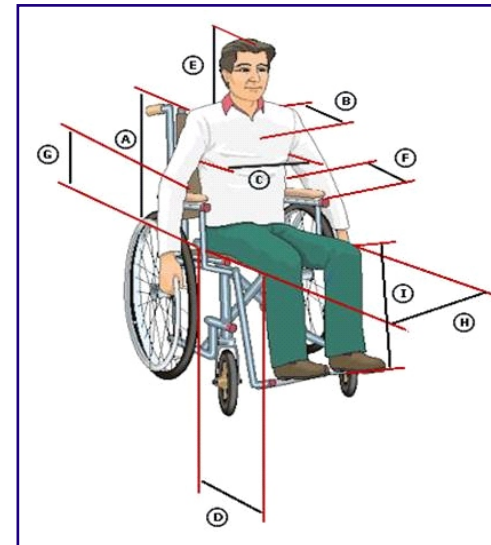
Quando uma pessoa com deficiência física possui uma boa cadeira de rodas pode sair, dançar, trabalhar, estudar, viajar, praticar esportes e participar de todas as atividades sociais. Sem a cadeira, essa pessoa não teria todas essas possibilidades. Mesmo tendo condições de usar muletas, bengalas e andadores, muitas pessoas preferem utilizar a cadeira em algumas situações para se beneficiar do conforto, liberdade e velocidade que as rodas proporcionam. Na cadeira de rodas a pessoa está com as mãos livres para abraçar e cumprimentar os amigos, escrever, brincar, etc. Todo cadeirante, mesmo aquele que adquiriu uma deficiência há pouco tempo, acaba assumindo a cadeira de rodas como parte de seu espaço corporal. Assim, a utilização da cadeira de rodas não é experimentada como um carro em miniatura, mas sim como o uso de uma velha e gostosa calça jeans.

Produzimos este manual de cuidados e manutenção com o objetivo de colaborar com informações sobre como manter por mais tempo as cadeiras de rodas, exercendo a função de proporcionar a liberdade de movimentos para pessoas com deficiência física com qualidade e autonomia. É importante que se faça sempre uma boa manutenção na cadeira de rodas, pois assim se garantirá a segurança, o conforto e a durabilidade da cadeira que, mais do que um simples equipamento, é o veículo que possibilita a interação, participação e inclusão da pessoa com deficiência física na escola, no lazer, no esporte, na cidade, na vida em sociedade.

Medidas da Pessoa e da Cadeira de Rodas

Importante:

Quando as medidas do usuário da cadeira de rodas aumentarem ou diminuirão a ponto de percebermos desconforto, e não houver mais possibilidades de ajuste da cadeira, chegou a hora de fazer a troca por uma nova unidade. Por exemplo: quando a criança crescer ou quando a pessoa engordar ou emagrecer, ou quando ficar difícil de colocar ou retirar a pessoa da cadeira, ou quando a pessoa apresentar marcas e vermelhidão nos pontos de apoio (quadril, pés, joelhos).



- A - Altura do Tronco;
- B - Espessura do tronco;
- C - Largura do peito;
- D - Profundidade do assento;
- E - altura da cabeça e do pescoço;
- F - Profundidade do assento;
- G - altura do braço;
- H - Largura do assento;
- I - Altura do joelho.

Principais tipos de cadeiras de rodas:



5. Retirar das rodas traseiras e dianteiras, componentes flexíveis como cordões e cabelos que possam estar prejudicando o rolamento das rodas;



6. Regular freios de 6 em 6 meses. Se os freios não funcionarem, mesmo depois do aperto das porcas e calibragem dos pneus, eles devem ser trocados em casas especializadas;



7. Não expor a cadeira de rodas em lugares úmidos ou diretamente aos raios solares; guardar em local apropriado e bem ventilado. Isso evitará o ressecamento e possíveis rachaduras das peças plásticas como: buchas, ponteiras, rodas, etc.

Cadeiras de rodas



Cadeiras de banho



Cadeira motorizada ortostática



Cadeira motorizada



1. Os pneus de cadeiras de rodas são derivados de pneus de bicicleta, possuindo os mesmos componentes básicos e merecendo o mesmo tipo de cuidados: os pneus podem ser enchidos no posto de gasolina, bicicletarias ou com bombas manuais com a pressão recomendada na borda do pneu (normalmente 40 libras); quando a câmara do pneu estiver furada, a roda deve ser retirada e o concerto do pneu pode ser feito em uma bicicletaria;



2. Lubrificar, sempre que for necessário, eixos, rolamentos das rodas, garfos e articulações da estrutura da cadeira de rodas. Sugere-se lubrificar mensalmente com graxa lubrificante apropriada. Não lubrificar com nenhum tipo de óleo e principalmente óleo de cozinha porque resseca as peças e acumula sujeira; utilizar sempre óleo fino para bicicletas;



3. Verificar possíveis folgas em porcas, parafusos e estrutura. Ajustar essas peças, se necessário;

Cadeira para obesos



4. Trocar os revestimentos do assento e encosto, assim que apresentar rasgos ou deterioração pela ação do tempo, (tempo variável, dependendo da utilização; na média de 2 em 2 anos);

Roda traseira



Freio de roda traseira



Cadeiras infantis



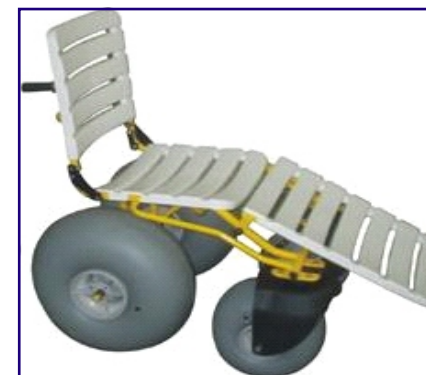
Roda com garfo dianteiro



Roda dianteira



Cadeira para praia



Cadeiras esportivas



Principais componentes de uma cadeira de rodas:

Apoio de braço



Rodinhas de segurança



Encosto de cabeça



Apoio de pés

